

DCS		TRAININGSROOSTER																										
		vast		rouleren		optie		MAANDAG						MAANDAG														
		hoofdveld (1)				trainingsveld 5				oefenhoek 6				kleedkamerindeling maandag														
		1L		1R		5L		5R		6V		6A		voor (clubhuis)									3	4	5	6	7	8
		voor	achter	voor	achter	voor	achter	voor	achter	voor	achter	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		gezien vanuit clubhuis				gezien vanuit kleedkamers																						
16:00																												
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00		O8-1 O8-2 JEUGD- KEEPERS	O9-1 O9-2 JEUGD- KEEPERS	O10-1 O10-2 O10-3	O10-1 O10-2 O10-3	O15-3	O15-3	O15-2	O15-2	O11-1	O11-2	O9	O10		O15	O15		O10	O8	O10				O11		O11		
18:30												1	2	3	3	2		1	1	2	2			1		2		
19:00		O13-2 JEUGD KEEPERS		O13-1	O13-1					O12-3	O12-2			O13		O13					O12	O12						
19:30			O17-2									O17		2			1				G	3	2					
20:00		O17-2	O17-2	O17-1	O17-1	G-voetbal	G-voetbal	O17-3	O17-3				O17				O17											
20:30												3	2															
21:00																												
21:30																												
22:00																												
		vast		rouleren		optie		DINSDAG						DINSDAG														
		hoofdveld (1)				trainingsveld 5				oefenhoek 6				kleedkamerindeling														
		1L		1R		5L		5R		6V		6A		voor (clubhuis)									3	4	5	6	7	8
		voor	achter	voor	achter	voor	achter	voor	achter	voor	achter	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		gezien vanuit clubhuis				gezien vanuit kleedkamers																						
16:00																												
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00		O15-1	O15-1	O14-1	O14-1							O14				O15		O12	MO19									
18:30					wu O19-1	O12-1	O12-1	MO19-1	MO19-1			1			1	1	1	1										
19:00				O19-1	O19-1									2e												MO13		
19:30																										1		
20:00		2e				VR1	VR1												VR1							OBW		
20:30			K Selectie									1e														1		
21:00				1e	1e																					OBW		
21:30			1e																									
22:00																												

		vast		rouleren		optie		WOENSDAG										WOENSDAG									
		hoofdveld (1)				trainingsveld 5				oefenhoek 6		kleedkamerindeling															
		1L		1R		5L		5R		6V	6A	voor (clubhuis)															
		voor	achter	voor	achter	voor	achter	voor	achter	voor	achter	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		gezien vanuit clubhuis				gezien vanuit clubhuis																					
16:00																											
16:30																											
17:00																											
17:30			O7		O7												O7										
18:00													O10	O11			O11	MO11	O8	MO11	O13	O13					
18:30		O11-1	O11-2	MO11-2	MO11-1	O13-1	O13-1	O13-2	O13-2	O8-1	O10-3		3	1			2	1	1	1	1	2					
18:30																											
19:00												O17			O15	O15		MO17								O17	
19:30		O15-2	O15-2	O17-3	O17-3	O17-2	O17-2	MO17-1	MO17-1	O15-3	O15-3	3			3	2		1								2	
19:30																											
20:00			wu 5e, 6e																								
20:30																											
21:00		5e	5e	6e	6e																						
21:00																											
21:30		ruimte voor 2e helft Champions League		ruimte voor 2e helft Champions League																							
22:00																											

		vast		rouleren		optie		DONDERDAG										DONDERDAG									
		hoofdveld (1)				trainingsveld 5				oefenhoek 6		kleedkamerindeling															
		1L		1R		5L		5R		6V	6A	voor (clubhuis)															
		voor	achter	voor	achter	voor	achter	voor	achter	voor	achter	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		gezien vanuit clubhuis				gezien vanuit kleedkamers																					
16:00																											
16:30																											
17:00																											
17:30																											
18:00		O12-1	O12-1	O17-1	O17-1	O10-1	O10-2	O9-1	O9-2	MO15-1	MO15-1	O9	O12	O12			O12	O17		MO15			O10		O10		
18:30		O12-2	O12-2									1	3	2			1	1		1		2		MO19		1	
18:30		O12-3	O12-3									2												1			
18:30			WU O19-1				WU O14-1																				
19:00		O19-1	O19-1	3e	3e	O14-1	O14-1	O15-1	O15-1	MO13-1	MO13-2					O19						1	O15			MO13	
19:30																											
20:00			WU 2e									35+1															
20:30						VR2	VR2		WU 4e	35+1	vets		1e				4e	VET		VR2							
20:30		2e	2e	1e	1e			4e	4e																		
21:00								35+2	35+2																		
21:30		1e	1e	1e	1e																						
22:00																											

		vast		rouleren		optie		VRIJDAG										VRIJDAG									
		hoofdveld (1)				trainingsveld 5				oefenhoek 6		kleedkamerindeling															
		1L		1R		5L		5R		6V	6A	voor (clubhuis)															
		voor	achter	voor	achter	voor	achter	voor	achter	voor	achter	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
16:00																											
16:30																											
17:00																											
17:30																											
18:00																											
18:30		O15-1	O15-1																								
19:00		O15-1	O15-1																								
19:30		35-PLUS - competitievoetbal (indien geprogrammeerd)																									
20:00																											
20:30																											
21:00																											
21:30																											
22:00																											

Roulerschema hoofdveld:		
blokken:	woensdag 1 links	woensdag 1 rechts
Teams	O15-2 O15-3	O17-3 MO17-1
<u>maand</u>		
augustus	O15-2	O17-3
september	O15-3	MO17-1
oktober	O15-2	O17-3
november	O15-3	MO17-1
december	O15-2	O17-3
januari	O15-3	MO17-1
februari	O15-2	O17-3
maart	O15-3	MO17-1
april	O15-2	O17-3
mei	O15-3	MO17-1
juni	O15-2	O17-3

De maand dat niet op het hoofdveld wordt getraind, wordt getraind op:		
	VELD 6	VELD 5Rechts